

# Kokosöl-Pad bei Lippenherpes

Die mittelkettigen Fettsäuren des Kokosöls lassen Herpesbläschen schneller eintrocknen und fördern die Reperaturprozesse der Lippenhaut. Beim ersten Kribbeln aufgetragen, kann das Öl sogar das Aufblühen des Herpes verhindern.

## REZEPT

Wattepad mit Kokosöl tränken und auf den Herpes legen. 6 bis 8 mal am Tag 15 bis 20 Minuten einwirken lassen. Lippenbereich zwischendurch mit Kokosöl betupfen.